



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 21.09.2025

M55

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
42:36 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	21.09.2025	Elmshorn
47:48 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	25.07.2025	Heiligenhafen



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 07.09.2025

M55

Halbmarathon

Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h Ralf Härle 1963 VfL Börnsen 05.10.2014 Neumünster

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
----------	--------	----------	--------	-------	-----

1:30:46 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	30.03.2025	Bad Oldesloe
-----------	------------------	------	------------	------------	--------------

1:44:36 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	07.09.2025	Fehmarn
-----------	---------------	------	------------	------------	---------



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.10.2025

M55

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
:3:27:17 h	Dirk Engel	1966	Möllner SV	19.10.2025	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

M55

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,86 m	Gunnar Eildermann	1968	Breitenfelder SV	18.10.2025	Schönberg
7,88 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

M55

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
19,65 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 18.10.2025

M55

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

44,56 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	17.09.2022	Erding
---------	----------------	------	------------	------------	--------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
26,20 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	18.10.2025	Schönberg